



Keiser A400 Lower Back

Vorteile

- A400-Technologie liefert visuelles Feedback und Einblicke in die Leistung in Echtzeit.
- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise
- A400-Datenmanagement

Keiser A400 Lower Back

Train more efficiently while protecting joints.

Stärken Sie den langen Rückenmuskel

Der A400 Lower Back ist der wesentliche und komplementäre Partner des Air250 Abdominal. Die Maschine bietet die wichtige Stärkung des Erector Spinae (langer Rückenmuskel). Ein schwacher Erector Spinae ist die Ursache vieler Rückenprobleme. Die Keiser-Ingenieure haben eine Maschine mit einfachem Einstieg entwickelt und die Anzahl der Einstellungen reduziert, die zum Trainieren erforderlich sind. Der Rückhaltgurt hält das Becken bequem in der richtigen Position.

A400-TECHNOLOGIE

Technologie der nächsten Generation. Bahnbrechende Einblicke in die Leistung.

Die A400-Technologie bietet visuelles Feedback und Einblicke in die Leistung in Echtzeit.

Gewicht: 155 lbs / 71 kg

Widerstandsbereich: 0 – 341 lbs / 0 – 155 kg