



Keiser A400 Upper Back

Vorteile

- A400-Technologie liefert visuelles Feedback und Einblicke in die Leistung in Echtzeit.
- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise
- A400-Datenmanagement

Keiser A400 Upper Back

Train more efficiently while protecting joints.

Variationen beim sitzenden Rudern

Der A400 Upper Back von Keiser bietet eine effektive und effiziente Übung für den oberen Rücken. Da die Maschine zwei Griffe pro Seite hat, kann der Athlet seiner sitzenden Ruderübung Abwechslung verleihen. Das verstellbare Brustpolster gewährleistet eine stabile und korrekte Haltung während des Trainings.

A400-TECHNOLOGIE

Technologie der nächsten Generation. Bahnbrechende Einblicke in die Leistung.

Die A400-Technologie bietet visuelles Feedback und Einblicke in die Leistung in Echtzeit.

Höhe: 78" / 1981 mm

Breite: 35" / 889 mm

Tiefe: 41" / 1042 mm

Gewicht: 192 lbs / 87 kg

Widerstandsbereich: 0 - 582 lbs / 0 - 264 kg