



Keiser A250 Seated Leg Curl

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Seated Leg Curl

Train more efficiently while protecting joints.

Bequemer Ein- und Ausstieg

Der Air250 Seated Leg Curl bietet dem Benutzer einen einfachen Ein- und Ausstieg. Viele Menschen empfinden die Sitzposition beim Leg Curl als weniger einschüchternd als eine liegende Haltung. Die Sitzposition schützt auch den unteren Rücken, da verhindert wird, dass die Oberschenkel das Becken kippen, wodurch der untere Rücken überdehnt werden würde. Die Beinkissen und die Rückenlehne sind leicht verstellbar und sorgen dafür, dass fast jeder auf dem Gerät trainieren kann. Ein verstellbares Kissen hält die Oberschenkel in einer bequemen und stabilen Position für ein maximales Resultat. Die Knöpfe, mit denen der Widerstand geregelt wird, sind an den Griffen angebracht, sodass sie leicht bedient werden können.

MODEL 1221

Höhe: 46" / 1168 mm

Breite: 45" / 1143 mm

Tiefe: 58" / 1473 mm

Gewicht: 196 lbs / 89 kg

Widerstandsbereich:

0 - 260 lbs / 0 - 118 kg

MODEL 1222

Höhe: 46" / 1168 mm

Breite: 45" / 1143 mm

Tiefe: 58" / 1473 mm

Gewicht: 232 lbs / 105 kg

Widewrstandsbereich:

0 - 260 lbs / 0 - 118 kg