



Keiser A250 Lower Back

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Lower Back

Train more efficiently while protecting joints.

Stärken Sie den langen Rückenmuskel

Der Air250 Lower Back ist der wesentliche und komplementäre Partner des Air250 Abdominal. Die Maschine bietet die wichtige Stärkung des Erector Spinae (langer Rückenmuskel). Ein schwacher Erector Spinae ist die Ursache vieler Rückenprobleme. Die Keiser-Ingenieure haben eine Maschine mit einfachem Einstieg entwickelt und die Anzahl der Einstellungen reduziert, die zum Trainieren erforderlich sind. Der Rückhaltegurt hält das Becken bequem in der richtigen Position.

Gewicht: 150 lbs / 68 kg

Widerstandsbereich: 0 – 275 lbs / 0 – 125 kg