



Keiser A250 Abdominal

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Abdominal

Train more efficiently while protecting joints.

Bauchmuskeln trainieren ohne die Hüftmuskulatur zu verwenden

Der Keiser Air250 Abominal deckt eine wichtige und beliebte Übung ab. Aber nur wenige Maschinen können mit der Bewegung und der Effizienz des Air250 Abdominal mithalten. Das Geheimnis liegt darin eine Bauchübung zu kreieren ohne dabei die Hüftmuskulatur einzusetzen. Der höhenverstellbare Sitz und das bequeme Brustpolster sorgen für eine korrekte Position.

Gewicht: 126 lbs / 57 kg

Widerstandsbereich: 0 – 310 lbs / 0 – 141 kg