



Keiser A250 Arm Curl

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Arm Curl

Train more efficiently while protecting joints.

Komfortabel den Bizeps-Muskel trainieren

Der Arm Curl 250 bietet einen einfachen und anatomisch korrekten Griff an den gebogenen Haltegriffen. Dadurch können die Bizeps-Muskeln trainiert werden, während die Handgelenke und Ellbogen vor Verletzungen geschützt bleiben. Die Handgriffe bieten die Möglichkeit zum Hammer Curl, sodass die Unterarme noch besser trainiert werden. Extra dicke Kissen an den Druckpunkten und ein voll verstellbarer Sitz sorgen für Komfort während des Trainings.

Gewicht: 110 lbs / 50 kg

Widerstandsbereich: 6 – 126 lbs / 3 – 57 kg