



Keiser A250 Upper Back

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Upper Back

Train more efficiently while protecting joints.

Variationen beim sitzenden Rudern

Der Air250 Upper Back von Keiser bietet eine effektive und effiziente Übung für den oberen Rücken. Da die Maschine zwei Griffe pro Seite hat kann der Athlet seiner sitzenden Ruderübung Abwechslung verleihen. Das verstellbare Brustpolster gewährleistet eine stabile und korrekte Haltung während des Trainings.

Höhe: 61" / 1550 mm

Breite: 37" / 940 mm

Tiefe: 58" / 1473 mm

Gewicht: 141 lbs / 64 kg

Widerstandsbereich: 0 - 330 lbs / 0 - 150 kg