



Keiser Rack and a Half

Vorteile

- Ermöglicht Training bei jeder Geschwindigkeit - von kontrolliert bis explosiv
- Einzigartiges Hybridsystem kombiniert Keisers Dynamic Variable Resistance mit free weight Widerstand. Somit kann nicht nur Kraft, sondern auch Schnelligkeit, Leistung und Stabilität trainiert werden.
- All in one design um platzsparend trainieren zu können.
- Individuell anpassbare Workouts
- Zwei Displays mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler

Keiser Rack and a Half

BIS ZU DREI HEBUNGEN IN EINEM RACK

Platz ist in einem Kraftraum immer Mangelware, daher haben wir unser Rack and a Half für maximale Leistung auf minimalem Raum entwickelt. Das Rack and a Half sieht zwar groß aus, unterstützt aber bis zu drei Trainierende gleichzeitig. Einer kann im Half Rack Bankdrücken, Kniebeugen, Überkopfdücken usw. ausführen, einer im Power Rack Kniebeugen oder Überkopfdücken und einer macht olympische Übungen mit unserer optionalen Hebeplattform. Die Bereiche des Half Rack und des Power Rack haben ihre eigenen Widerstandsregler. Das Rack and a Half ist das einzige Rack, das standardmäßig mit dem Hartholz-Ahorn-Einsatz geliefert wird.

Höhe: 107.5" / 2731 mm

Breite: 83" / 2108 mm

Tiefe: 145" / 3683 mm

Gewicht: 1805 lbs / 819 kg

Widerstandsbereich: 0 - 200 lbs / 0 - 91 kg