



Keiser Half Rack

Vorteile

- Ermöglicht Training bei jeder Geschwindigkeit - von kontrolliert bis explosiv
- Einzigartiges Hybridsystem kombiniert Keisers Dynamic Variable Resistance mit free weight Widerstand. Somit kann nicht nur Kraft, sondern auch Schnelligkeit, Leistung und Stabilität trainiert werden.
- All in one design um platzsparend trainieren zu können.
- Individuell anpassbare Workouts
- Zwei Displays mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Verlängerte Base für eine größere Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten

Keiser Half Rack

Der kleine Bruder des Power Rack

Das Half Rack ist eine kleinere Version des Power Rack. Mit diesem Gerät können Sie die Standardübungen machen, die Sie auch mit dem Power Rack machen können. Da einige zusätzliche Optionen ausgelassen wurden, benötigt diese Maschine deutlich weniger Platz.

Länge: 93 " / 2362 mm

Gewicht: 640 lbs / 290 kg

Widerstandsbereich: 0 – 212 lbs / 0 – 96 kg