Galileo S25

ab € 3.332,50

Preis inkl. 20% MwSt. - gilt für Selbstabholung.
Beachten Sie Angaben zur Zustellung bzw. Montage.

Fitness zu Hause mit Galileo S25

Der Mensch braucht Bewegung, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Galileo S25 kann die Rücken- und Schultermuskulatur lockern, die muskuläre Leistungsfähigkeit erhalten oder steigern, die Balance verbessern und ist gleichzeitig gelenkschonend. Galileo bietet Ihnen eine hervorragende Kombination aus Wellness, Fitness und Gesundheit

Lesen Sie, wie Sie mit geringem Zeitaufwand direkt bei Ihnen zu Hause etwas für Ihre Gesundheit und Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden tun können.

Entspannen Sie mit Galileo S25

Aufgrund der seitenalternierenden Bewegung der Galileo Trainingsplattform können sich die reflektorischen Muskelkontraktionen bis hinauf in den Rücken erstrecken. Je nach Höhe der eingestellten Trainingsfrequenz kann Ihre Rückenmuskulatur gelockert und entspannt oder auch gekräftigt werden. Dehnfähigkeit, Flexibilität, Beweglichkeit und Körperhaltung können somit verbessert werden. Nach einem anstrengenden Tag können Ihre Muskeln durch das Training angenehm gelockert und entspannt werden.

Spüren Sie den Trainingseffekt

Galileo Training kann durchblutungsfördernd wirken und den Stoffwechsel anregen, ist dabei aber besonders schonend für das Herz-Kreislaufsystem und die Gelenke. Selbst nach intensivem Training auf Galileo fühlen sich viele Anwender wohl, gehen „wie auf Wolken“, fühlen sich erfrischt und voller Energie.

Schneller Trainingserfolg bei kurzen Trainingszeiten

Mit Galileo können Sie Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance in einem Schritt trainieren. Galileo Training bedeutet ganzheitliches, funktionelles Muskeltraining bei geringem Zeitaufwand: Bereits zwei Trainingseinheiten pro Woche können ausreiche, um positive Effekte auf Ihre Muskulatur und längerfristig auch auf Ihre Knochen zu erzielen.

Literatur

[rl_gallery id="8731"]

SILENT TECHNOLOGIE

Fernbedienung:

- mit 3 Tastern: Start/Stopp, Frequenz +/-

Basiseinheit:

- Integriertes Bedienteil
- Maße: 683 x 490 x 131 mm
- Trittfläche: 547 x 349 mm
- Gewicht: 31 kg
- Amplitude: 0..+/-3,4 mm (Hub: 6,8 mm)
- max. Beschleunigung: 12,3 g
- Frequenzbereich: 10-30 Hertz
- max. Belastbarkeit: 120 kg
- Elektrische Daten: 230 V AC, 50/60 Hz, 400 VA
- CE-Kennzeichnung

Enthaltenes Zubehör:

- Fernbedienung

- Netzkabel und Bedienungsanleitung

- Trainingsposter mit Galileo Grundübungen

- Trainingshandbuch

Optional erhältlich:

- Haltebügel mit Transportrollen; Maße: 434 x 272 x 1051 mm; Gewicht: 3 kg

- Wobbel-Funktion inklusive Wobbel-Fernbedienung; Training von Balance und Koordination

[embed]https://www.youtube.com/watch?v=vM0BZLojy6M&feature=emb_title&ab_channel=GalileoTraining[/embed]

Vorteile:

- Lockerung und Stärkung der Rückenmuskulatur
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Förderung der Durchblutung
- Reduktion Sturzrisiko
- Steigerung körperlicher Belastbarkeit
- körperliche Aktivität ohne große Belastung
- Frequenzbereich: 10-30 Hertz
- max. Belastbarkeit: 120 kg

Lieferumfang: