



Wetter unabhängig - mit dem SkiErg können Sie immer trainieren.

Vorteile

- komfortabler haltbarer Griff
- perfektes Trainingsgefühl
- Neuer Performance Monitor PM5
- noch bessere Haltbarkeit
- freistehend (Höhe 216cm)
- Wand-montiert (Höhe 212cm)

Wetter unabhängig - mit dem SkiErg können Sie immer trainieren.

Der Indoor SkiErg - mehr als ein Trainingspartner

Skilanglaufen gehört zu den härtesten Kraftausdauersportarten.

Insofern ist es wenig verwunderlich, dass Skilangläufer -ähnlich wie Ruderer und Kajakler- zu den fittesten Athleten überhaupt gehören. Mit dem SkiErg verbessern Sie sowohl Ihre Kraft- als auch Ausdauerfähigkeiten auf gelenkschonende Art und Weise.

Der SkiErg ermöglicht ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining. Neben einem ausgezeichneten Oberkörpertraining trainiert der SkiErg mit jedem Zug auch Bauch-/Rückenmuskulatur und Beine. Der SkiErg eignet sich sowohl für die Doppelstock- als auch die Diagonaltechnik.

Der Concept2 SkiErg basiert auf der gleichen Mechanik und Elektronik wie der Concept2 Indoor Rower, weltweit die erste Wahl von Ruderern seit 1982. Der SkiErg verfügt aber nicht nur über eine langlebige und stabile Konstruktion, er ist auch mit einem hochmodernen Performance Monitor ausgestattet, der eine unmittelbare, präzise und wiederholbare Messung der Leistungsdaten gewährleistet.

Der Performance Monitor unterscheidet den SkiErg von anderen ähnlichen Geräten. Sie können präzise Ihre Leistung messen, Ihren Fortschritt überwachen und Ihre Leistungswerte mit anderen vergleichen. Jeder SkiErg wird mit unserem neuesten Monitor, dem PM5, ausgestattet.

Egal ob Sie Langlauf-Profi, Hobby-Langläufer oder nur auf der Suche nach einer tollen Trainingsmöglichkeit sind, der SkiErg wird Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen.