



## Milonizer

### Vorteile

- Innovative Teststation mit hohem Motivations- und Spaß-Faktor für Mitglieder
- Ideales Promotion-Instrument inkl. Fitnessstestwettbewerb zur Neukundengewinnung
- Segmentlängenmessung in Sekundenschnelle
- 
- Vergleichzusammenfassung
- Spaß und Motivation durch spielerisches Feedback

## Milonizer

Der schnellste Start in eine neue Trainingsdimension.

Der milonizer vermisst dank innovativem Scan-System auf Basis biometrischer Marker sekundenschnell den Körper jedes Trainierenden. Innerhalb weniger Augenblicke sind alle milon Geräte in Ihrer Einrichtung oder Fitnessstudio optimal auf die Körpermaße des Mitglieds eingestellt.

### Was bietet der milonizer?

- Fitnessstest
- five Beweglichkeitstest
- Integrierte Präzisionswaage
- Scan der Körperlängen

Die Bewertungen der einzelnen Tests basieren auf sportwissenschaftlichen Erkenntnissen der Deutschen Sporthochschule Köln und sind angepasst an das entsprechende Geschlecht und Alter der Person. Einzelauswertungen nach jedem Test und Gesamtauswertung am Ende sind jederzeit möglich.

### Fitness Tests:

- Balance Test
- Agilitäts Test
- Sprung Test

### 6 verschiedene Beweglichkeitstests mit Entwicklungstendenz der letzten 4 Messungen im Vergleich:

- Overhead – Squad
- Schulterbeweglichkeit

- Lateralflexion – Hüfte
- Rückwärtsbewegung
- Abduktion
- Lateralflexion – Hals