



e-koordinations Training mit System

Vorteile

- Balancetraining für schnelle Umstellungsfähigkeit und Sturzprophylaxe
- Funktionelles Koordinationstraining für verbesserte Handlungsschnelligkeit und effiziente Alltagsbewältigung
- Orientierungstraining für gutes Timing und sicheres Bewegen im Raum
- Kräftigungstraining für einen gesunden Rücken und stabile Gelenke
- Intuitiv bedienbare Software mit objektiven Trainingsparametern und einfacher, virtueller 3D-Anleitung durch Avatar

e-koordinations Training mit System

Die Koordination verbessern mit funktionellem Balance- und Koordinationstraining

Ob Fitness- oder Wellness-Studios, Rehabilitations-Einrichtungen oder Physiotherapie-Praxen: Das neue balori® e-coordination training fühlt sich immer dort zuhause, wo Bewegungsabläufe und Muskeln trainiert werden und Gesundheitsprävention an erster Stelle steht.

Ein effizientes Training der Grundlagenkoordination ist für junge Menschen genauso wichtig wie für ältere. Das balori® Training ist dank abwechslungsreicher und unterschiedlich schwerer Übungen für alle geeignet: vom jungen Sportler bis zum aktiven Best Ager.

Das innovative Konzept basiert auf der balori® Methode - dem ganzheitlichen Balance- und Koordinationstraining von Martin Frondorf - und kombiniert dieses mit einer zebris Druckmessplatte, einer Kamera zur Bewegungsaufzeichnung und einer virtuellen Trainings-Realität mit Avatar. Das System kommt somit ohne Trainer aus und kann sowohl unabhängig von speziell ausgebildetem Personal als auch zeitlich flexibel eingesetzt werden.

[B]Das Fitness-Training der Zukunft: systematisch und einfach Ziele erreichen

Von der einfachen Übung bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen - die Übungsfolgen sind individuell auf den Trainierenden zugeschnitten. Die virtuelle 3D-Anleitung mit Avatar sorgt dabei für ein kinderleichtes Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß! Sie leitet automatisch an und gibt objektives Feedback zu jeder Übung. Die

Übungsfolgen des balori® e-coordination Trainings sind dabei in die Kategorien einfach, mittel und schwer unterteilt.

[B]Unabhängiges Trainieren mit optimaler Kontrolle

Nach einer individuellen Einführung kann jeder - vom Einsteiger und Best Ager bis hin zum Leistungssportler - das balori® e-coordination System nutzen. Dabei steigern sich die Übungen automatisch abhängig vom Leistungsstand oder lassen sich individuell anpassen. Der Trainierende kontrolliert sich während des Trainings selbst und kann die aufgezeichneten Trainingseinheiten später bei Bedarf mit seinem Trainer durchgehen.

Komponenten des balori® e-coordination Kiosks

- Großflächiger Screen mit Stativ
- Leistungsfähiger PC
- Kamera zur Bewegungsaufzeichnung

115 x 60 x 2 cm cm (L x B x H)

122 x 90 x 2 cm cm (L x B x H)