



Keiser Stretch Corner

Vorteile

- verschiedenste Dehnübungen mit Anleitung
- Verwendung durch mehrere Personen gleichzeitig möglich
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser Stretch Corner

Train more efficiently while protecting joints.

JEDER MUSS SICH DEHNEN

Flexibilität ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit sehr wichtig, aber nur wenige Menschen dehnen sich. Und warum? Erstens wissen die meisten Menschen nicht, wie oder was sie tun sollen. Zweitens liegen sie nicht gern in einem belebten Fitnessstudio auf dem Boden. Die Stretching-Ecke kümmert sich um diese beiden Gründe. Sie bietet eine Anleitung, was zu tun ist, und alle Dehnungen werden im Sitzen oder Stehen ausgeführt. Auf einer Grundfläche von weniger als 2,97 Quadratmetern führt sie Sie durch 14 verschiedene Dehnungen und bietet Platz für bis zu drei Personen auf einmal. Es wäre schwierig, auf demselben Raum mehr zu machen.