



## Keiser A300 Hip Adductor

### Vorteile

- Unilaterale Bewegungsmöglichkeit
- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

## Keiser A300 Hip Adductor

**Train more efficiently while protecting joints.**

### ZUSÄTZLICHER NUTZEN FÜR DIE HÜFTEN

Eine schnelle Hüftadduktion ist für die menschliche Leistungsfähigkeit unerlässlich, sei es, um Weltrekorde zu brechen oder um Ihre Stabilität und Mobilität im Alter zu verbessern. Ihr Unterkörper ist Ihre aktive Basis und muss sich schnell in alle Richtungen bewegen. Mit dem Keiser Hip Adductor, Abductor und Standing Hip können Sie diese wichtigen Muskeln bei jeder Geschwindigkeit sicherer trainieren. Der Hip Adductor mit seiner verstellbaren Ausgangsposition kann auch zum Dehnen der Adduktorenmuskeln verwendet werden.

Höhe: 49" / 1245 mm

Breite: 61" / 1549 mm

Tiefe: 65" / 1651 mm

Gewicht: 231 lbs / 105 kg

Widerstandsbereich:

0 - 521 lbs / 0 - 237 kg