



Keiser A250 Standing Hip

Vorteile

- Keine stoßartige Belastung für Muskeln, Sehnen und Gelenke durch konstanten, pneumatischen Widerstand
- Keiser Dynamic Variable Resistance - konstante Widerstandskurve über den gesamten Bewegungsverlauf, bei jeder Geschwindigkeit
- Verstellbare Sitzposition, dadurch für alle Körpergrößen und -formen geeignet
- Digitales Display mit Leistungs- und Wiederholungsanzeige - optimal für Trainer und Sportler
- Robuste und stabile Bauweise

Keiser A250 Standing Hip

Train more efficiently while protecting joints.

Ideales Gerät für Sportler

Der Air250 Standing Hip ist ein ideales Gerät für Sportler, da sie bei allen Geschwindigkeiten trainieren können. Das Gerät ist für die Entwicklung von Kraft und Leistung unerlässlich. Die Maschine bietet Beugung der Hüfte und Streckung der Adduktoren und Abduktoren. Die spezielle Plattform für die Füße sorgt dafür, dass genügend Bewegungsraum zur Verfügung steht und eine mögliche Hyperflexion des Knies beim Auftreffen auf den Boden (während des Trainings) verhindert wird. Dank des geringen Gewichts lässt sich die Plattform leicht in der Höhe verstellen, sodass Personen aller Größen auf dem Air250 Standing Hip trainieren können. Da Widerstandstasten auf beiden Seiten des Geräts angebracht sind, kann leicht nach vorne und hinten trainiert werden.

Höhe: 71" / 1804 mm

Breite: 43" / 1092 mm

Tiefe: 39" / 991 mm

Gewicht: 211 lbs / 96 kg

Widerstandsbereich:

0 - 235 lbs / 0 - 107 kg