

FÜR IMMER FIT.

Vorteile

- Beine aus einem Stück für mehr Stabilität
- Hochglanz-Pulverbeschichtung schützt den Rahmen vor Kratzern
- Kettenabdeckung
- längerer Monitorarm, dadurch leichtere Bedienbarkeit des PM5

FÜR IMMER FIT.

Der Indoor Rower - mehr als ein Trainingspartner

INDOOR RUDER ERGOMETER

Das Concept2 Ruder Ergometer setzt den Standard für Indoor-Rudergeräte. Das RowErg wurde von Ruderern für Ruderer gebaut und wird weltweit von Menschen aller Alters- und Leistungsklassen genutzt, die ein Ganzkörpertraining mit geringer Belastung wünschen.

Als Ingenieure legen die Gründer von Concept2 großen Wert auf ein klares, effektives Design. Das RowErg ist so konstruiert, dass er reibungslos funktioniert, einfach zu warten ist und ein Leben lang hält. Dies ist das gleiche Gerät, das von Olympia- und Elite-Athleten zum Training für ihren Sport verwendet wird – es hält Tag für Tag den Strapazen eines harten Trainings stand. Gleichzeitig unterstützt es die Trainingsziele eines jeden, egal ob Sie gerade erst mit Ihrem Fitnessprogramm beginnen, etwas Neues ausprobieren möchten oder ein erfahrener Athlet sind.

Zuverlässige Workout Daten

Der leistungsstarke Performance Monitor 5 (PM5), der standardmäßig mit jedem RowErg geliefert wird, liefert zuverlässig vergleichbare Daten für jedes Training. Der PM5 bietet einen einfachen "Einfach Rudern"-Modus oder ermöglicht Ihnen die Einrichtung einer Vielzahl von Trainingseinheiten. Der Monitor zeigt Ihnen eine breite Palette von Daten an, einschließlich Pace, Watt, Schlagfrequenz und Kalorien und speichert diese Informationen automatisch entweder im internen Speicher oder auf einem USB-Laufwerk. So oder so ist es einfach, Ihre Trainingsdaten in unser kostenloses Online Logbook.

Connected Training

Wenn Sie ein intensiveres Trainingserlebnis oder eine Live-Wettkampf- oder Coaching-Option suchen, dann gibt es eine passende App dafür! Unser PM5 ist eine offene Plattform, was bedeutet, dass Sie sich drahtlos über Bluetooth mit einer Vielzahl von Apps verbinden können. Mit unserer eigenen App ErgData und einer Vielzahl von Apps von Drittanbietern, die Ihnen die Trainingsmotivation und -unterstützung bieten, können Sie Ihr Training sehr abwechslungsreich gestalten. Sie sind mit dem Concept2 nicht an eine einzige Trainingserfahrung gebunden, aber Sie haben unser Versprechen, dass

die Leistung Ihres Geräts und Ihre Trainingsmessung zuverlässig sind, egal welche andere App Sie anschließen. Sie können auch Herzfrequenzmessgeräte und Geräten mit ANT+ verbinden

Windrad und Luftklappe

Unsere RowErgs nutzen den Luftwiderstand, um bei jedem Schlag auf Ihren Krafteinsatz zu reagieren, sodass Sie jederzeit die volle Kontrolle über Ihre Anstrengung und den Widerstand haben. Mit Hilfe der Luftklappenverstellung können Sie den Luftstrom zum Windrad leicht einstellen, so dass Sie das Gefühl des Schlags nach Ihren Vorlieben verändern können. Das Windraddesign minimiert die Geräusentwicklung und erzeugt gleichzeitig ein authentisches Rudergefühl.

Lagerung und Transport

Das RowErg kann für das Training leicht auf seinen Rollen bewegt werden und lässt sich zur kompakten Lagerung schnell in zwei Teile zerlegen (kein Werkzeug erforderlich): Ideal für Haushalte oder Fitnessstudios, die flexiblen Platz benötigen. Die höheren Beine der erhöhten Version sind mit großen Lenkrollen ausgestattet, die das Bewegen von A nach B erleichtern.

Verstellbare Fußhalterung und ergonomischer Griff

Die verstellbaren Fußhalterungen ermöglichen eine schnelle und einfache Größenanpassung an eine Vielzahl von Schuhgrößen. Wir haben den ergonomischen Griff mit einer 10-Grad-Krümmung entworfen, die es Ihnen ermöglicht, bequem mit einer natürlichen Arm- und Handposition zu rudern.

[Zum Shop](#)