



Milon Me

Milon Me

milon ME ist das Mitgliederportal (verfügbar als App und auf dem Terminal).

Damit ist es noch leichter, die eigenen Trainingsdaten und -ergebnisse überall und jederzeit einzusehen.

Der Kunde ist gleichzeitig langfristig wie auch nachhaltig motiviert, sein Training zu verfolgen und zu steigern. Durch die integrierte Nachrichtenfunktion wird die Kommunikation mit Ihren Mitgliedern jetzt noch einfacher, effektiver und schneller.

INFORMIERE DICH

schau Dir Deinen Trainingsplan an und erfahre, wie Du die darin enthaltenen Übungen korrekt ausführst

TRACKE DEIN TRAINING

Deine Trainingsleistungen an milon Trainingsgeräten werden automatisch dokumentiert, alle andere Übungen aus Deinem Trainingsplan kannst Du selbst verfolgen

ANALYSIERE DEINE TRAININGSLEISTUNGEN

lass Dir detaillierte Statistiken zu Deinem Training anzeigen und kontrolliere somit Deinen Trainingsfortschritt

TRAINIERE AUSGEWOGEN

mithilfe der Auswertungen zu Deinen Muskelgruppen kannst Du überprüfen, ob Du eine gleichmäßige Verteilung Deiner trainierten Muskeln hast

LASS DICH MOTIVIEREN

vergleiche Deine Trainingsleistungen mit anderen Trainierenden in Deinem Alter oder im selben Fitness-Studio

BLEIB STETS IN KONTAKT MIT DEINEM STUDIO

Du kannst in der milon ME App Studio-News einsehen, an Umfragen teilnehmen und persönliche Nachrichten von Deinem Trainer erhalten

TEILE DEINEM TRAINER MIT, WIE ES DIR GEHT

gib direktes Stimmungsfeedback an Dein Fitness-Studio

Vorteile für Betreiber und Trainer

- Kommunikation mit Mitgliedern auch außerhalb der Einrichtung
- Direkter Versand von Benachrichtigungen, News und Umfragen in wenigen Sekunden

- Direktes Stimmungsfeedback der Trainierenden mit der Möglichkeit rechtzeitig auf Wünsche und Anregungen der Mitglieder zu reagieren

Vorteile für Mitglieder

- Informationen zum eigenen Training und den einzelnen Übungen
- Trainingsstatistiken jederzeit im Blick (für milon Geräte und freie Übungen)
- Monatliche Übersicht zu absolvierten Trainingseinheiten und Übungen (bewegtes Gewicht, Anzahl der Bewegungen und Kalorienanzahl)
- Trainingsfortschritt klar ersichtlich (Widerstand in Kilogramm und Watt, erzeugte kcal, Darstellung von Durchschnittswerten pro Kalenderwoche und Monat)
- Auswertung von Trainingsschwerpunkten nach Muskelgruppen (Verhältnis von Muskelspieler und -gegenspieler)
- Belohnung für erbrachte Trainingsleistung durch milon ME Erfolge (Punkte für Trainingseinheiten steigern das Level der Erfahrung; Awards für besondere Erfolge können über Social-Media geteilt werden)
- Vergleich mit anderen Studiomitgliedern (weltweiter Altersgruppenvergleich und geschlechterspezifische Trennung)
- Direktes Stimmungsfeedback