



Milon Q Crosstrainer

Vorteile

- Angenehme Nutzung durch rutschfeste Griffe
- Optimierte Bewegungskurve durch dämpfende Trittpläche, die zu einer größeren Belastung des m. quadriceps femoris und des m. gluteus maximus führt
- Individuelle Wahl zwischen Trainingsmodi mit und ohne Herzfrequenz-Messung (Leistungs- und Pulsgesteuertes Training)
- Individuelle Wahl zwischen vier unterschiedlichen Trainingsmethoden im pulsgesteuerten Training (Fettverbrennung, Ausdauer, Wettkampf, Manuell)

Milon Q Crosstrainer

Egal ob das Trainingsmotiv Straffung, Abnehmen, Schmerzfreiheit oder Muskelaufbau lautet – Training mit dem Q Crosstrainer unterstützt Menschen dabei, einfach und sicher ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Zu einem gesunden Körper gehört ein intaktes Herz-Kreislauf-System. Doch für viele Menschen ist es in der heutigen Zeit schwierig, ausreichend körperliche Bewegung in ihren Alltag einzubauen. Crosstrainer Training hilft dabei, das Herz zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Das elektronisch gesteuerte Q Crosstrainer bietet ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Die hohe Anzahl der arbeitenden Muskeln erhöht den Kalorienverbrauch und macht das Training besonders effektiv. Ein Display mit Trainingsvisualisierung unterstützt den Trainierenden bei seinem Ausdauertraining. Durch mehrere individuell wählbare Trainingsmethoden überzeugt das hochwertige und edle Fitnessgerät sowohl Anfänger als auch erfahrende Trainierende.

Technische Daten

- Länge (m): 1,78
- Breite (m): 0,56
- Höhe (m): 1,63
- Eigengewicht (kg): 110
- max. Leistungsaufnahme: 300VA
- Netzanschluss: 100-240VAC, 50/60 Hz
- Bodenfläche (m²): 1,00

- Punktuelle Belastung pro cm² Boden (kg): 3,15
- Display: 10,1 Zoll multitouch Farbdisplay
- Anwendergewicht max. (kg): 150
- Trainingsbelastung max. (W): 400