



## Galileo Training App

### Vorteile

- Eine Vielzahl an Übungen
- Fünf Schwierigkeitsgrade pro Übung
- Einblendbare Hilfestellungen
- Vorschläge für optimale Trainingsparameter
- Echtzeittraining
- Bluetooth

## Galileo Training App

### Galileo Training App:

Die Galileo Training App ist eine kostenlose App, in der eine Vielzahl von Galileo Übungen mit den verschiedensten Trainingszielen vorgezeigt werden. Sie ist ein interaktives Übungshandbuch, mit dessen Hilfe Sie Ihre individuellen Übungen aus mehr als 200 Übungsvarianten auswählen können. Diese sind nach über 20 Trainingszielen gruppiert.

### OPTIONAL: Galileo App Steuerung

Die Galileo App Steuerung ist eine Erweiterung ihres Galileo Gerätes.

Mit der Galileo App-Steuerung können Sie Ihr Galileo Gerät über die intuitiv zu bedienende Galileo App steuern. Die verschiedenen Trainingsparameter wie Zeit, Frequenz und Amplitude können über Bluetooth eingestellt werden. Somit macht das Training am Galileo noch mehr Spaß, ist noch abwechslungsreicher und einfacher in der Handhabung.

### Galileo® Training App. Interaktives Trainingshandbuch.

Um Entspannung, Balance, Rückentraining und die Verbesserung der Leistungsfähigkeit dreht sich alles bei der Galileo Training App.

Lassen Sie sich von einer Vielzahl an Galileo-Übungen zu unterschiedlichsten Trainingszielen inspirieren.

Die Galileo Training App ist ein interaktives Übungshandbuch, mit dessen Hilfe Sie Ihre individuellen Übungen aus mehr als 200 Übungsvarianten auswählen können. Diese sind nach über 20 Trainingszielen gruppiert.

„Freies Training innerhalb der Galileo Training App ermöglicht die selbstständige Auswahl an zu trainierenden Übungen aus themenbezogenen Übungsgruppen (Beispiel „Warm Up“)

Jede Übung kann in bis zu sechs Schwierigkeitsgraden - vom Leichten zum Schweren - durchgeführt werden.

Intuitive Bedienung direkt über Ihr Endgerät zur Visualisierung des kompletten Trainingsablaufes:

Das Training erfolgt idealerweise in Echtzeit mit der visualisierten Übung.

Mittels einblendbarer Erläuterungen können Sie für jede Trainingsübung nachlesen auf was genau Sie bei dieser zu achten haben, um Ihr Training optimal absolvieren zu können.

Entsprechend des ausgewählten Schwierigkeitsgrades schlägt Ihnen die Galileo Training App alle Trainingsparameter (Zeit, Frequenz, Amplitude, Wobbel-Funktion) vor - so macht das Galileo Training noch mehr Spaß, ist abwechslungsreicher und einfacher in der Handhabung.

Systemvoraussetzungen:

Bluetooth®.

iOS® 10.1 oder höher, Gerät mit Lightning®-Stecker (iAP2).

vollwertiges Android® 4.2 oder höher (keine Android Go Edition).

Download: